

## Консультация для родителей на тему «Медлительные дети»

Медлительность – одно из врожденных свойств темперамента, поделаться с которым ничего нельзя. Можно лишь немного помочь таким детям справиться с требованиями, которые предъявляет им жизнь.

Девиз медлительного ребенка: медленно, но верно.

Однако многим мамам гораздо легче сделать все за медлительного ребенка. И, кажется, ничего страшного в этом нет. Ну, не умеет завязывать ботинки, ну не очень ловко заправляет рубашку в штанишки. Научится, какие его годы! Но в сумме уже к трем-четырем годам получается внушительный список навыков, которые ребенок еще не освоил.

Таким образом, медлительные дети потихоньку начинают отставать от сверстников в развитии. Ведь развитие – это не только прочитанные книги и умение решать математические примеры, но и полезные жизненные навыки.

Причина этого отставания вовсе не в способностях, а в том, что окружение и в первую очередь родители не оставляют медлительным детям столько времени, сколько им надо, чтобы научиться. К тому же медлительные дети менее конфликтны (они часто просто не успевают рассердиться), поэтому менее других детей склонны стоять на своем, требовать у взрослых: «Я сам!»

Но важно понимать, что каждый навык, приобретаемый ребенком, имеет не только и не столько самостоятельное значение, – это один из кирпичиков, из которых складывается общее моторное развитие. Так что дайте своим копушам копать! Им это необходимо.

Выделяйте для этого специальное время и настаивайте, чтобы ребенок становился самостоятельным. Время постепенно будет сокращаться. Чтобы этот процесс шел быстрее, некоторые навыки стоит потренировать отдельно и довести до автоматизма. Это, кстати, избавит ребенка от многих проблем и ненужных окриков, например, в детском саду.

Медлительным детям сложно переключаться с одной деятельности на другую и приспосабливаться к новой обстановке. Поэтому, если ваш ребенок медлительный, лучше придерживаться строгого распорядка дня. Это значительно облегчит ему жизнь и оставит силы для освоения нового.

### **Вот задания на развитие быстроты реакции и развитие моторики:**

- «Зеркало»: вы показываете ребенку движения, он повторяет за вами, и наоборот.
- «Обмоталочки»: к концам веревки привязаны палочки. Участники с двух сторон начинают наматывать веревку на палочки – кто больше наматывает, тот и выигрывает.

Другой вариант: веревка привязывается к поясам играющих. Участники кружатся и наматывают ее на талию.

- «Скатай бумажный шарик», упражнение на мелкую моторику рук: у кого шарик получится более плотный, тот и выиграл.

- Также маленьким копушам будут полезны любые другие игры и упражнения со сменой ритма.

**А вот задания на развитие внимательности (которая тоже «хромает» у медлительных малышей):**

- «Запрещенные движения»: ребенок повторяет все действия за взрослым, но не должен делать какое-то одно движение, например, поднимать руки вверх.

- «Все наоборот»: ребенок должен делать движения, противоположные тем, что делает взрослый: взрослый поднимает руки – ребенок опускает, взрослый встает на цыпочки – ребенок приседает и т.д.

**А еще ребенку-копуше будут полезны игры на развитие чувства соперничества.** Дело в том, что накопление негативного опыта в попытках тягаться со сверстниками часто приводит к тому, что медлительные дети совсем отказываются соревноваться. А ведь соперничество – очень хороший стимул в развитии. Поэтому важно, чтобы ребенок не потерял вкус к борьбе. А для этого нужно всего лишь давать детям временами побеждать. И взрослые, грамотно организовав игру, могут этому поспособствовать. Например, на детском празднике вы можете затеять именно те конкурсы, в которых силен ваш ребенок. Главное, чтобы ваши хитрости остались для малыша тайной.

Самое важное, что могут сделать родители для своего копуши, это принять его и полюбить таким, как он есть. Основные проблемы медлительных детей возникают из-за постоянного недовольства ими окружающих, которое превращается в низкую самооценку. Поэтому, не ругайте ребенка за неудачи, не сравнивайте его достижения с успехами других детей. Помогите ему занять свою нишу. Из него вряд ли получится спортсмен, хороший политик, учитель или актер, скорее всего ему тяжело будет в сфере услуг. Но в любой области, которая не требует мгновенной реакции, он будет крепкий профессионал. Из копуши получится замечательный конструктор, дизайнер, программист, врач, научный работник. И вы непременно будете им гордиться.

#### **Метод естественных последствий.**

Этот педагогический прием рекомендовал еще великий философ-гуманист Жан-Жак Руссо. Впрочем, многие родители пользуются им интуитивно.

Прежде всего он применим в тех ситуациях, когда ваш ребенок совершил какой-либо неблагоприятный поступок. Как помочь ребенку почувствовать, что он был неправ? Можно, например, повременить с ликвидацией последствий.

Метод естественных последствий служит не только наказанием за проступки, но и помогает скорректировать характер, привычки, поведение ребенка. Это касается и медлительных детей. Если из-за своей несобранности ребенок опоздает куда-нибудь, то в другой раз это заставит его мобилизоваться.

Однако у метода «естественных последствий» есть определенные нюансы.

Он годится только в тех случаях, когда последствия хоть и неприятны, но безопасны для ребенка и окружающих.

Последствия не должны быть слишком отдалены во времени. Вряд ли будет эффективно ждать, пока комната малыша ясельного возраста полностью зарастет грязью и он поймет важность поддержания порядка. А вот со старшими детьми уже можно поставить такой эксперимент.

И, конечно же, вы должны быть уверены, что ребенок действительно был в состоянии избежать наступивших последствий. Только тогда наказание станет справедливым жизненным уроком, а не обернется горькой обидой на родителей.