

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 31.01.2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	7.49
	пшениный							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.79
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.02
Обед	Борщ со сметаной	200	5.67	15.7	39.9	324	№57	8.47
	Плов с мясом	200	19.33	16.19	33.99	359	№304	45.31
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.75
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.08
Полдник	Оладьи	70	8.13	6.86	47.1	280	№449	7.30
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	0.94
Всего			43.36	53.51	217.76	1527		82.15