

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 29.11.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	7.60
	пшениный							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.32
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.57
Обед	Борщ со сметаной	200	5.67	15.7	39.9	324	№57	5.68
	Плов с мясом	200	19.33	16.19	33.99	359	№304	33.56
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.79
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.43
Полдник	Оладьи	70	8.13	6.86	47.1	280	№449	6.93
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	1.04
<b>Всего</b>			<b>43.36</b>	<b>53.51</b>	<b>217.76</b>	<b>1527</b>		<b>66.92</b>