

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 28.12.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	5.60	3.00	28.00	113	№	7.85
	Гречневый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	5.11
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.21
Обед	Суп гороховый	200	5.49	5.27	16.32	135	№81	4.67
	Плов с курятиной	80	19.33	16.19	33.99	359	№304	33.45
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.48
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.00
Полдник	Рогалики сладкие	60	5.82	10.01	43.13	286	№469	7.67
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	6.48
Всего			45.66	48.00	207.53	1400		70.92