

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 26.03.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.58
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/15	6.45	7.27	17.77	162.25	№3	6.51
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.0	№393	1.00
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	6.01
	Гедлибже	80	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	26.8
	Пшенная каша	120	3.2	0.7	19	105	№	1.84
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.16
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.77
Полдник								
	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	22.34
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90.0	№401	13.35
<b>Всего</b>			<b>48.76</b>	<b>36.73</b>	<b>182.77</b>	<b>1263</b>		<b>92.38</b>