

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 25.12.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	6.77
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	3.12
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№393	1.83
Обед	Суп Уральский	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	3.74
	Наггетсы куриные	100	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	51.05
	Картофель отварной	100	3.06	4.8	20.43	138	№321	3.45
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.7
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.90
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	12.78
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№401	1.83
Всего			39.95	38.51	185.48	1253		89.17