

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 25.10.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	7.50
	пшениный							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.11
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.93
Обед	Суп гороховый	200	5.49	5.27	16.32	135	№81	4.24
	Плов с мясом	200	19.33	16.19	33.99	359	№304	39.12
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.00
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.0	№392	1.06
Полдник	Оладьи	70	8.13	6.86	47.1	280	№449	7.13
	Какао с молоком	180	3.67	3.18	15.82	107	№397	5.86
Всего			46.41	46.24	182.24	1332		73.95