

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 23.10.2024г

| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп-туры | |
|------------|------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------------|-------|
| Завтрак | Суп молочный | 200 | 7.18 | 6.50 | 23.54 | 181 | №93 | 7.18 |
| | с макаронами | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Хлеб с маслом | 35/10 | 3.00 | 9.43 | 18.27 | 170.00 | №1 | 4.16 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0.12 | 0.02 | 10.20 | 41.00 | №393 | 1.59 |
| Обед | Суп Харчо | 200 | 2.34 | 2.82 | 16.71 | 101 | №77 | 4.52 |
| | Куриная подлива | 120 | 14.14 | 11.4 | 3.63 | 173.25 | №56 | 27.67 |
| | Паста пшеничная | 80 | 3.2 | 0.7 | 19 | 105 | № | 1.46 |
| | Хлеб | 85 | 2.25 | 0.87 | 15.15 | 77.43 | № 87 | 2.87 |
| | Чай сладкий | 200 | 0.06 | 0.02 | 9.09 | 40 | №392 | 1.00 |
| Полдник | Пирог осетинские | 100 | 7.42 | 2.63 | 41.81 | 219.07 | №65 | 16.00 |
| | Кефир | 180 | 5.22 | 4.5 | 7.2 | 90 | №401 | 7.42 |
| Всего | | | 44.93 | 38.89 | 164.60 | 1198 | | 73.87 |