

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 21.03.2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	11.52
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.4
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.17
Обед	Свекольник со сметаной	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	10.37
	Биточки куриные	70	11.92	8.8	11.64	173	№282	27.41
	макароны отварные	100	4.2	1.3	21	108	№317	1.58
	Томатный соус	30	0.30	1.75	1.83	24.35	№347	1.05
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.51
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.80
Полдник	Пирожки с картошкой	70	8.01	4.46	56.14	293.7	№69	12.48
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	6.97
Всего			40.13	40.57	204.16	1335		86.26