

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 31.10.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3.39	5.16	12.18	114	№98	9.54
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.07
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.08
Обед	Борщ со сметаной	200	1.95	2.13	10.53	70	№6	11.5
	Биточки куриные	60	17.4	13.8	15.6	26	№34	34.27
	Макароны отварные	130	3	4.57	26.44	168	№317	1.56
	Томатный соус	10	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	0.99
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.51
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.91
Полдник	Пирожки с картошкой	80	8.01	4.46	56.14	293.7	№69	13.79
	Чай сладкий	180	0.12	0.02	10.2	41	№393	1.08
Всего			42.52	40.14	219.56	1190		86.34