

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 29.12.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный пшённый	200	4.30	4.40	16.30	123	№	10.64
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	8.85
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.13
Обед	Суп фасолевый	200	5.49	5.27	16.32	135	№81	8.5
	Котлеты мясные	60	11.92	8.8	11.64	173	№282	33.63
	Макароны отварные	120	5.5	4.57	26.44	168	№317	1.60
	Томатный соус	20	0.30	1.75	1.83	24.35	№347	0.98
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.57
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.92
Полдник	Булочка домашняя	60	5.82	10.01	43.13	286	№469	9.01
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	9.05
Всего			42.75	48.33	201.75	1417		88.88