

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 29.10.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	7.71
Завтрак 2	Хлеб	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	1.75
	Чай с молоком	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	5.13
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	17	8.3
	Плов с мясом	200	13.97	13.51	22.88	279	№7	32.76
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.65
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.89
Полдник	Пирог осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	20.62
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	1.02
Всего			41.31	37.18	199.34	1312		82.86