

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 29.05.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3.39	5.16	12.18	114	№98	11.91
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	10.19
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.18
Обед	Свекольник со сметан.	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	10.60
	Наггетсы куриные	70	30	25	35	450	№	41.30
	Картофельное пюре	110	3.06	4.8	20.43	138	№321	21.06
	Томатный соус	20	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	1.05
	Хлеб ржаной	20	2.50	0.5	12.7	66.1	№8	1.02
	Хлеб пшеничный	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№7	4.48
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.40
Полдник	Оладьи	70	8.13	6.86	47.1	280	№449	10.19
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	8.76
Всего			61.32	61.84	241.75	1737		124.14