

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 28.01.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	11.25
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	9.0
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.01
Обед	Суп Харчо	200	7.5	5.7	12.3	147	№212	6.8
	Гедлибже	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	23.14
	Каша пшенная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.47
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.89
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.86
Полдник	Пирог осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	23.14
	Кефир	160	5.22	4.5	7.2	90	№401	15.09
Всего			50.41	41.77	177.75	1316		96.60