

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 26.11.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	10.09
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	9.13
	Чай с молоком	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	6.92
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	17	10.0
	Плов с курятиной	200	13.97	13.51	22.88	279	№7	37.61
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.79
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.87
Полдник	Пирог осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	24.68
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90	№401	15.18
Всего			46.47	41.66	197.45	1362		119.26