

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 26.06.2026г.

| Приём пищи | Блюдо                | Выход, г. | Белки | Жиры  | Углеводы | Ккал   | № рецеп-<br>туры | Цена  |
|------------|----------------------|-----------|-------|-------|----------|--------|------------------|-------|
| Завтрак    | Суп молочный рисовый | 200       | 3.39  | 5.16  | 12.18    | 114    | №98              | 11.14 |
|            |                      |           |       |       |          |        |                  |       |
| Завтрак 2  | Хлеб с маслом        | 35/8      | 3.00  | 9.43  | 18.27    | 170.00 | №1               | 7.78  |
|            | Чай с сахаром        | 200       | 0.12  | 0.02  | 10.20    | 41.00  | №393             | 0.99  |
|            |                      |           |       |       |          |        |                  |       |
| Обед       | Суп гороховый        | 200       | 2.21  | 2.44  | 16.1     | 185.8  | №88              | 8.86  |
|            | Биточки куриные      | 60        | 16.6  | 3.76  | 6.29     | 1.28   | №3,7             | 23.67 |
|            | Макароны отварные    | 120       | 5.5   | 4.57  | 26.44    | 168    | №317             | 2.02  |
|            | Томатный соус        | 20        | 0.49  | 0.03  | 2.74     | 12.62  | №86              | 1.05  |
|            | Хлеб ржаной          | 20        | 2.50  | 0.5   | 12.7     | 66.1   | №8               | 1.19  |
|            | Хлеб пшеничный       | 85        | 4.60  | 0.50  | 29.50    | 141.00 | №7               | 3.9   |
|            | Компот из изюма      | 200       | 0.44  | 0.02  | 27.76    | 113    | №376             | 2.48  |
|            |                      |           |       |       |          |        |                  |       |
| Полдник    | Пирожки с картошкой  | 70        | 8.01  | 4.46  | 56.14    | 293.7  | №69              | 13.79 |
|            | Чай сладкий          | 180       | 0.06  | 0.02  | 9.09     | 40     | №392             | 7.62  |
|            |                      |           |       |       |          |        |                  |       |
| Всего      |                      |           | 46.92 | 30.91 | 227.41   | 1347   |                  | 84.49 |