

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 24.12.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	10.06
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	7.33
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.16
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	17	9.2
	Плов с мясом	200	13.97	13.51	22.88	279	№7	38.36
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.79
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.86
Полдник	Пироги осетинские	100	8.01	4.46	56.14	296.7	№69	21.33
	Кефир	140	5.22	4.5	7.2	90	№401	12.14
Всего			47.06	43.49	211.78	1439		106.22