

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 24.10.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Макароны отварные с маслом	100/5	5.50	4.57	26.44	168	№317	7.93
	с маслом							
Завтрак 2	Хлеб	35	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	1.66
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	0.25
Обед	Борщ со сметаной	200	5.67	15.7	39.9	324	№57	11.05
	Плов с мясом	200	19.33	16.19	33.99	359	№304	39.09
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.31
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.00
Полдник	Оладьи	70	8.13	6.86	47.1	280	№449	7.88
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	0.17
Всего			46.04	44.75	238.02	1542		72.34