

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 23.03.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный пшённый	200	7.40	9.31	2.88	226	№23	11.78
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.6
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.24
Обед	Суп фасолевый	200	5.49	5.27	16.32	135	№81	9.52
	Котлеты мясные	60	11.92	8.8	11.64	173	№282	36.51
	Макароны отварные	120	5.5	4.57	26.44	168	№317	1.98
	Томатный соус	20	0.30	1.75	1.83	24.35	№347	1.05
	Хлеб ржаной	35	2.50	0.5	12.7	66.1	№8	1.16
	Хлеб	50	4.60	0.50	29.50	141.00	№7	2.25
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.25
Полдник	Булочка домашняя	60	5.82	10.01	43.13	286	№469	10.01
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	6.81
<b>Всего</b>			<b>50.70</b>	<b>53.37</b>	<b>215.38</b>	<b>1649</b>		<b>92.16</b>