

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 22.01.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3.39	5.16	12.18	114	№98	11.37
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.99
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	0.06
Обед	Свекольник со сметаной	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	8.78
	Биточки куриные	70	16.6	3.76	6.29	1.28	№3,7	37.57
	Макароны отварные	110	5.5	4.57	26.44	168	№317	1.56
	Томатный соус	20	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	0.99
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.66
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.81
Полдник	Пирожки с картошкой	70	8.01	4.46	56.14	293.7	№69	14.37
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	0.97
Всего			44.13	34.30	208.66	1199		89.13