

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 22.10.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.49
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.8
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.1
Обед	Суп Харчо	200	7.5	5.7	12.3	147	№212	6.52
	Гедлибже с курятиной	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	27.2
	Каша пшенная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.66
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.48
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.92
Полдник	Пирог осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	24.31
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	1.11
Всего			45.25	37.29	179.64	1266		83.59