

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 20.05.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	11.29
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	8.08
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.1
Обед	Суп Харчо	200	7.5	5.7	12.3	147	№212	6.49
	Биточки мясные	60	17.4	13.8	15.6	26	№56	22.95
	Каша пшенная	120	43.8	41.7	247	1539	№206	2.1
	Соус томатный	20	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	0.99
	Хлеб ржаной	35	2.5	15.39	12.7	66.1	№8	0.95
	Хлеб пшеничный	50	4.60	0.50	29.50	141.00	№7	4.07
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.24
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	26.38
	Кефир	160	5.22	4.5	7.2	90	№401	15.5
Всего			99.61	100.22	447.51	2745		102.14