

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 17.09.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.66
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	7.6
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	6.15
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	17	8.8
	Плов с курятиной	200	13.97	13.51	22.88	279	№7	32.56
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.46
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.12
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	26.20
	Кефир	135	5.22	4.5	7.2	90	№401	12.09
<b>Всего</b>			<b>46.47</b>	<b>41.66</b>	<b>197.45</b>	<b>1362</b>		<b>108.60</b>