

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 12.12.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3.39	5.16	12.18	114	№98	11.52
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	8.03
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.22
Обед	Свекольник со сметан.	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	8.7
	Биточки куриные	60	16.6	3.76	6.29	128	№116	34.08
	Макароны отварные	130	3	4.57	26.44	168	№317	1.54
	Томатный соус	10	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	0.99
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.74
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.92
Полдник	Пирожки с картошкой	70	8.01	4.46	56.14	293.7	№69	14.42
	Чай сладкий	180	0.12	0.02	10.2	41	№393	1.22
Всего			41.69	34.30	209.77	1326		87.34