

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 11.03.2026г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный гречневый	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	11.08
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/8	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	8.06
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.09
Обед	Суп Харчо	200	7.5	5.7	12.3	147	№212	7.43
	Куриная подлива	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	19.37
	Каша пшенная	80	3.5	0.8	21.2	107	№	1.59
	Хлеб ржаной	35	2.5	0.5	12.7	66.1	№8	1.57
	Хлеб пшеничный	50	4.60	0.50	29.50	141.00	№7	3.34
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.99
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	21.58
	Кефир	160	5.22	4.5	7.2	90	№401	12.79
Всего			55.56	42.00	207.00	1447		89.89