

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 05.09.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный рисовый	200	3.39	5.16	12.18	114	№98	9.46
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	7.63
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.05
Обед	Свекольник со сметаной	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	8.3
	Биточки мясные	70	17.4	13.8	15.6	26	№34	33.38
	Макароны отварные	120	5.5	4.57	26.44	168	№317	1.56
	Томатный соус	10	0.49	0.03	2.74	12.62	№86	1.02
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.42
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.88
Полдник	Пирожки с картошкой	70	8.01	4.46	56.14	293.7	№69	10.74
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	№397	6.41
Всего			48.54	47.51	224.70	1290		85.83