

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 01.10.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.44
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	7.46
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	5.9
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	17	8.4
	Плов с курятиной	200	13.97	13.51	22.88	279	№7	27.44
	Хлеб	85	4.60	0.50	29.50	141.00	№114	4.42
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.63
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	25.33
	Кефир	135	5.22	4.5	7.2	90	№401	11.60
Всего			46.47	41.66	197.45	1362		100.65