

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 18.12.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	7.25
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	4.3
	Чай сладкий	200	0.06	0.02	9.09	40.0	№393	1.02
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	3.89
	Куриная подлива	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	24.0
	Паста пшеничная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.8
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.7
	Компот из яблок	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	0.87
Полдник								
	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	16.55
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.09	40.0	№392	1.02
Всего			40.09	34.41	184.05	1220		64.40