

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 18.10.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	8.21
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.20
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.93
Обед	Борщ со сметаной	200	5.67	15.7	39.9	324	№57	6.76
	Биточки куриные	70	11.92	8.80	11.64	173	№282	38.26
	Макароны отварные	100	5.5	4.57	26.44	167	№318	1.7
	Соус томатный	30	0.3	1.75	1.83	24.35	№347	0.96
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.25
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	9.09	40	№392	1.18
Полдник	Пирожки с картошкой	80	8.01	4.46	56.14	296.7	№69	11.04
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40.0	№392	1.18
Всего			41.25	50.04	214.05	1476		78.67