

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 18.04.2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	10.4
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1 №393	6.9 1.01
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.00		
Обед	Свекольник со сметаной	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2 №282 №317 №347 № 87 №376	8.7 26.51 1.67 1.05 4.74 1.79
	Биточки куриные	70	11.92	8.8	11.64	173		
	макароны отварные	100	4.2	1.3	21	108		
	Томатный соус	30	0.30	1.75	1.83	24.35		
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43		
	Компот из изюма	200	0.44	0.02	27.76	113		
Полдник	Пирожки с картошкой	70	8.01	4.46	56.14	293.7	№69 №397	12.31 7.00
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107		
Всего			40.13	40.57	204.16	1335		82.06