

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 13.12.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	8.16
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	3.68
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.04
Обед	Суп гороховый	200	5.49	5.27	16.32	135	№81	3.99
	Биточки куриные	70	11.92	8.80	11.64	173	№282	33.27
	Макароны отварные	100	5.5	4.57	26.44	167	№318	1.63
	Соус томатный	30	0.3	1.75	1.83	24.35	№347	0.96
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.08
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.03
Полдник	Булочка домашняя	60	5.82	10.01	43.13	286	№469	6.46
	Какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107.0	№397	5.45
Всего			42.87	48.33	202.86	1417		69.75