

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 13.11.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	6.84
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	4.75
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.49
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	4.06
	Куриная подлива	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	24.33
	Паста пшеничная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.79
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	3.7
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.28
Полдник								
	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	14.36
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90	№401	6.59
<b>Всего</b>			<b>45.31</b>	<b>38.89</b>	<b>183.27</b>	<b>1271</b>		<b>70.19</b>