

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 12.03.2025г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.83
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/15	6.45	7.27	17.77	162.25	№3	7.74
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.0	№393	0.15
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	5.48
	Куриная подлива	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	24.5
	Паста пшеничная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.71
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.45
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.28
Полдник								
	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	23.46
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90.0	№401	12.21
Всего			48.76	36.73	182.77	1263		89.81