

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 11.10.2024г.

| Прием пищи | Блюдо | Выход, г | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | № рецеп-туры | Цена |
|------------|-----------------------|----------|--------------|--------------|---------------|-------------|--------------|--------------|
| Завтрак | Суп молочный | 200 | 4.30 | 4.40 | 16.30 | 123 | № | 6.98 |
| | пшениый | | | | | | | |
| Завтрак 2 | Хлеб с маслом | 35/10 | 3.06 | 9.43 | 18.27 | 170.00 | №1 | 4.49 |
| | Чай с лимоном | 200 | 0.12 | 0.02 | 10.20 | 41.00 | №393 | 1.72 |
| Обед | Борщ со сметаной | 200 | 5.67 | 15.7 | 39.9 | 324 | №57 | 6.43 |
| | Плов с мясом | 200 | 19.33 | 16.19 | 33.99 | 359 | №304 | 36.49 |
| | Хлеб | 85 | 2.25 | 0.87 | 15.15 | 77.43 | № 87 | 3.34 |
| | Компот из сухофруктов | 200 | 0.44 | 0.02 | 27.76 | 113 | №376 | 2.55 |
| | | | | | | | | 2.68 |
| Полдник | Оладьи | 70 | 8.13 | 6.86 | 47.1 | 280 | №449 | 7.87 |
| | Чай сладкий | 180 | 0.06 | 0.02 | 9.09 | 40 | №392 | 5.86 |
| Всего | | | 43.36 | 53.51 | 217.76 | 1527 | | 78.41 |