

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 09.10.2024г

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	5.83
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	3.69
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.56
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	4.33
	Куриная подлива	120	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	20.62
	Паста пшеничная	80	3.2	0.7	19	105	№	1.5
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	2.55
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	376	2.36
Полдник	Пироги осетинские	100	7.42	2.63	41.81	219.07	№65	14.40
	Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90	№401	7.47
Всего			45.31	38.89	183.27	1271		64.31