

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 08.11.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	7.85
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.64
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.85
Обед	Свекольник со сметаной	200	5.67	15.7	39.9	324	№57	8.99
	Биточки куриные	70	11.92	8.80	11.64	173	№282	32.33
	Макароны отварные	100	5.5	4.57	26.44	167	№318	1.55
	Соус томатный	30	0.3	1.75	1.83	24.35	№347	0.96
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	2.84
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.03
Полдник	Ватрушки с творогом	80	10.05	6.26	33.3	230	№458	9.93
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40.0	№392	1.02
Всего			43.67	51.84	209.88	1483		73.99