

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 07.05.2025г.

Приём пищи	Блюдо	Выход, г.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	8.38
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/15	6.45	7.27	17.77	162.25	№3	7.61
	Чай с сахаром	200	0.12	0.02	10.20	41.0	№393	1.05
Обед	Суп Харчо	200	2.34	2.82	16.71	101	№77	5.28
	Лицуклибже	80	14.14	11.4	3.63	173.25	№56	32.9
	Пшенная каша	120	3.2	0.7	19	105	№	1.68
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	4.21
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	1.88
Полдник	Яйцо отварное	1 шт	5.08	4.6	0.28	63	№213	11.63
	Бутерброд с сыром	35/15	6.45	7.27	17.77	162.25	№3	9.93
	Чай сладкий	180	0.06	0.02	9.09	40	№392	1.05
Всего			47.71	41.49	160.90	1219		85.58