

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 06.11.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	6.61
	с макаронами							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.00	9.43	18.27	170.00	№1	4.57
	Чай с лимоном	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.88
Обед	Суп Уральский	200	4.52	4.55	17.4	128.76	№17	8.7
	Плов с курятиной	200	19.33	16.19	33.99	359	№304	25.11
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	2.93
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113.0	№376	2.41
Полдник	Пирожки с картошкой	80	8.01	4.46	56.14	296.7	№69	9.07
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.09	40.00	№392	1.07
<b>Всего</b>			<b>44.91</b>	<b>42.06</b>	<b>211.54</b>	<b>1407</b>		<b>62.35</b>