

МКДОУ "Детский сад № 74 " ежедневное меню

Дата 06.09.2024 г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	Цена
Завтрак	Суп молочный	200	4.30	4.40	16.30	123	№	8.15
	рисовый							
Завтрак 2	Хлеб с маслом	35/10	3.06	9.43	18.27	170.00	№1	4.32
	Чай сладкий	200	0.12	0.02	10.20	41.00	№393	1.16
Обед	Свекольник со сметаной	200	1.92	6.33	10.05	104.12	№2	5.21
	Биточки куриные	70	11.92	8.80	11.64	173	№282	20.41
	Макароны отварные	100	5.5	4.57	26.44	167	№318	1.56
	Соус томатный	30	0.3	1.75	1.83	24.35	№347	0.96
	Хлеб	85	2.25	0.87	15.15	77.43	№ 87	2.97
	Компот из сухофруктов	200	0.44	0.02	27.76	113	№376	2.69
Полдник	Пирожки с картошкой	80	8.01	4.46	56.14	296.7	№69	8.29
	Какао с молоком	180	0.06	0.02	9.09	40.0	№392	6.05
Всего			37.88	40.67	202.87	1330		61.77