

МКДОУ "Детский сад № 74" ежедневное меню

Дата 04.12.2024г.

Прием пищи	Блюдо	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецеп-туры	
Завтрак	Суп молочный с макаронами	200	7.18	6.50	23.54	181	№93	7.00
Завтрак 2	Хлеб с маслом Чай с лимоном	35/10 200	3.00 0.12	9.43 0.02	18.27 10.20	170.00 41.00	№1 №393	4.47 1.49
Обед	Суп Харчо Куриная подлива Паста пшениная Хлеб Компот из сухофруктов	200 120 80 85 200	2.34 14.14 3.2 2.25 0.44	2.82 11.4 0.7 0.87 0.02	16.71 3.63 19 15.15 27.76	101 173.25 105 77.43 113	№77 №56 № № 87 №376	4.38 24.78 1.89 3.86 2.14
Полдник	Пироги осетинские Кефир	100 180	7.42 5.22	2.63 4.5	41.81 7.2	219.07 90	№65 №401	15.79 15.77
Всего			45.31	38.89	183.27	1271		81.57